



ENTREVISTA a los creadores de



Encuentra *tu Retiro*.com



Sergi Arribas y Antonio Izquierdo

¿Qué es Encuentra tu Retiro.com?

Es una herramienta para encontrar retiros, un buscador que permite buscar el retiro que estás buscando filtrando categoría, fechas, zona geográfica, tipología, terapia o idioma entre otros. Queremos ayudar que las personas encuentren aquella terapia o espacio específico que les puede ayudar a mejorar su vida de una forma rápida.

“Un retiro es un trabajo de introspección y de limpieza emocional, que sin duda nos lleva a estar bien contigo mismo y encontrar paz”

¿A quién va dirigido?

Va dirigido a todas aquellas personas que están buscando tiempo para ellos mismos. Personas valientes que quieran dejar por algunos días de lado todas tus obligaciones y salir de tu zona de confort para dedicarse el tiempo a trabajar el ser interior. Un retiro es un trabajo de introspección y de limpieza emocional, que sin duda nos lleva a estar bien contigo mismo y encontrar paz

¿Por qué hacemos un retiro?

Para hacer ese *Reset* en nuestra vida. Llevamos con tantas y tantas capas que hemos ido adquiriendo que se van quedando acumuladas, que necesitamos un espacio para hacerlas presentes y despedirnos de ellas. Disponer de ese tiempo preciado para nosotros mismos, y hacer un trabajo de orden interior, nos permite por un lado cargar energía y por otra parte ver tu vida con perspectiva distinta a la del día a día. Esto nos permite tomar decisiones de una forma mucho más segura.

¿Cómo funciona Encuentra tu Retiro.com?

Buscar y contactar con los retiros es totalmente gratuito. Nosotros promocionamos, difundimos y publicamos

los retiros que los organizadores nos hacen llegar. Tenemos 2 tipos de Retiros: Retiros en grupo con unas fechas determinadas y Retiros individuales o personalizados, donde las fechas son flexibles. Dependiendo del trabajo que queremos hacer es mejor hacer una grupal o más individualizada.

También tenemos la categoría de facilitadores de retiros que nos permite encontrar a facilitadores que trabajan con unas técnicas determinadas y la categoría de Espacios para organizar retiros donde podemos encontrar lugares para organizar retiros. En el apartado de Voluntariado podemos encontrar ofertas de casas de retiro que ofrecen intercambios de pasar un tiempo conviviendo en su espacio a cambio de unas tareas diarias.

¿Cómo beneficia Encuentra tu Retiro.com a los espacios y facilitadores de retiro?

Nosotros ofrecemos a todas aquellas personas que tienen espacios y organizadores de retiros a darles más visibilidad para que más personas se apunten a sus actividades. Al fin al cabo, crear una red que conecte y cree puentes entre los usuarios y los organizadores de retiro, facilitar el intercambio creando una comunidad.

¿Por qué habéis creado este proyecto?

Nuestro deseo es dinamizar la cultura del retiro, Queremos aportar nuestro grano de arena ayudando a difundir esta práctica que ayuda a liberar nuestro ser para sonreírle más a la vida.

El mundo en el que vivimos hoy día, con la enorme dispersión que nos rodea en el trabajo, familia y sociedad, no nos queda espacio para nuestro ser interior. El retiro es una práctica muy ancestral utilizada desde la antigüedad para dar ese espacio intensivo de encuentro con uno mismo. Cuando empezamos a ponerle más foco en nosotros mismos es cuando sucede verdaderamente el cambio. Y es el retiro el que facilita que esta vivencia suceda. Si conseguimos estar más en paz con nosotros mismos, no sólo nos ayudamos a nosotros, sino a todo nuestro entorno y a la sociedad.



Encuentra *tu Retiro*.com

Buscador de Retiros y Experiencias de Crecimiento Personal



Retiros en Grupo

Eventos en un fecha determinada



Retiros Individuales

Una experiencia personalizada



Facilitadores

Un guía que te acompañe



Espacios

Para organizadores de retiros



Voluntariado

Intercambia

Vols promocionar el teu retir?

Nosaltres t'ajudem

Vols unir-te al nostre equip?

Busquem persones emprenedores que vulguin ajudar-nos a fer créixer aquest projecte. Envia'ns una carta de presentació a

info@encuentraturitiro.com